



## **LIGA ACADÊMICA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA JUNTO AOS USUÁRIOS DO HIPERDIA**

FERREIRA, Caroline M<sup>1</sup>; GERVASONI, Diovana<sup>2</sup>; MARISCO, Nara da Silva<sup>3</sup>

**Resumo:** A Hipertensão Arterial é uma doença crônica multifatorial, de detecção muitas vezes tardia por sua evolução lenta e silenciosa. No Brasil, atinge 32,5% de indivíduos adultos, contribuindo direta ou indiretamente para 50% das mortes por doença cardiovascular. Suas complicações (cardíacas, renais e AVE) têm impacto elevado na perda da produtividade do trabalho e da renda familiar (GUIMARÃES, 2015). As Ligas Acadêmicas de Hipertensão Arterial tem como objetivo prioritário operacionalizar e otimizar orientações para o tratamento da hipertensão arterial. Este trabalho tem por finalidade descrever a implantação da Liga Acadêmica de Hipertensão Arterial da Universidade de Cruz Alta, como instrumento para a prevenção e reabilitação dos agravos decorrentes da Hipertensão Arterial. Trata-se de um relato de experiência das atividades realizadas no período de fevereiro a julho de 2017, sendo suas ações executadas na Estratégia Saúde da Família Jardim Primavera, junto a 120 usuários do Programa Hiperdia, utilizando o diário de campo para registro. Nos resultados, foi realizado o cadastramento da Liga na Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial, após foram realizados 15 encontros nas primeiras quartas-feiras do mês, seguindo a dinâmica do Hiperdia, os usuários foram divididos em três grupos por micro áreas, de acordo com as Agentes de Saúde. As atividades desenvolvidas foram de rastreamento dos hipertensos por meio da verificação da pressão arterial, com monitoramento dos usuários com fatores de risco para complicações da hipertensão como sinais de doença cardíaca, neurológica e renal. Também foram realizadas ações de educação e saúde com reuniões, roda de conversas, prática de atividade física, orientações sobre vida saudável e uso correto das medicações. Assim, espera-se que a Liga se constitua em referência no atendimento aos usuários hipertensos, por meio da atuação interdisciplinar junto à Rede Básica, promovendo o controle dos agravos decorrentes da hipertensão e em consequência uma vida com qualidade.

**Palavras-Chave:** Hipertensão arterial. Hiperdia. Liga Acadêmica.

<sup>1</sup> Acadêmica do 6º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), Bolsista PIBEX/UNICRUZ. Membro do ENFAS. E-mail: [carolmoraes97@hotmail.com](mailto:carolmoraes97@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 6º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), Bolsista PIBEX/UNICRUZ. Membro do ENFAS. E-mail: [diovanaa97@gmail.com](mailto:diovanaa97@gmail.com)

<sup>3</sup> Orientadora, Mestre em Enfermagem, coordenadora do Curso de Enfermagem. Membro do ENFAS – Grupo de Pesquisa em Enfermagem – UNICRUZ. E-mail: [nmarisco@unicruz.edu.br](mailto:nmarisco@unicruz.edu.br)